



Die Gruppe richtet sich an junge Frauen/FLINTA\* bis zu 40 Jahren.

Gemeinsam schaffen wir einen geschützten Raum für Austausch, Begegnung und gegenseitiger Stärkung in einer entspannten Atmosphäre.

Im Fokus stehen die eigenen Ressourcen, Grenzen und Bedürfnisse in Verbindung mit Selbstvertrauen und Akzeptanz.

Auch widmen wir uns Themen wie der Chancengleichheit, Körperwahrnehmung, Selbstbestimmung und vielen mehr.

Wir freuen uns auf alle mitgebrachten Themen!

# Empowerment-Café

**Dienstag von 13:00-14:30 Uhr**  
**Start am 12.09.**

Anmeldung & Infos:

**KBS Südlicht**

✉ Rudower Str. 27/29, 12351 Berlin  
☎ (030) 32 52 88 - 97 /- 98  
@ kbs-neukoelln@ajb-berlin.de

Anmeldung erwünscht, gerne  
auch nach offiziellem  
Starttermin ☺