



Gesprächsgruppe für junge Erwachsene (U35): Depressionen, Einsamkeit & Selbstwert

wöchentlich am Donnerstag von 16:30 bis 18 Uhr

Gedrückte Stimmung, Minderwertigkeitsgefühle oder Einsamkeit. All das können Symptome einer Depression sein und damit bist du nicht alleine. Die junge Erwachsenen Gesprächsgruppe zum Thema Depressionen in der Waldstraße 7 wendet sich an alle Personen zwischen 18-35 Jahren, die sich psychisch belastet fühlen. Du willst in Austausch mit Anderen kommen? Du willst dich einbringen in eine Gruppe und deine Erfahrung teilen? Hier wird dir der Raum geboten, dich mit Anderen über Bewältigungsstrategien & Ressourcen auszutauschen. Mit Anmeldung!

Du möchtest dich anmelden oder hast Fragen? Schreibe uns eine Mail an kbs@pim-berlin.de oder rufe uns an unter 030-397 313 22

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE
PSYCHOSOZIALE INITIATIVE MOABIT E.V.
WALDSTRASSE 7 10551, BERLIN



Gesprächsgruppe für junge Erwachsene (U35): Depressionen, Einsamkeit & Selbstwert

wöchentlich am Donnerstag von 16:30 bis 18 Uhr

Gedrückte Stimmung, Minderwertigkeitsgefühle oder Einsamkeit. All das können Symptome einer Depression sein und damit bist du nicht alleine. Die junge Erwachsenen Gesprächsgruppe zum Thema Depressionen in der Waldstraße 7 wendet sich an alle Personen zwischen 18-35 Jahren, die sich psychisch belastet fühlen. Du willst in Austausch mit Anderen kommen? Du willst dich einbringen in eine Gruppe und deine Erfahrung teilen? Hier wird dir der Raum geboten, dich mit Anderen über Bewältigungsstrategien & Ressourcen auszutauschen. Mit Anmeldung!

Du möchtest dich anmelden oder hast Fragen? Schreibe uns eine Mail an kbs@pim-berlin.de oder rufe uns an unter 030-397 313 22

KONTAKT- UND BERATUNGSSTELLE
PSYCHOSOZIALE INITIATIVE MOABIT E.V.
WALDSTRASSE 7 10551, BERLIN
