

# Recovery-Gruppe



Austausch für junge Menschen (18 - ca. 35 Jahre) rund um die Themen Krisenbewältigung, seelische Gesundheit, Sinnfindung und Selbstbestimmung. Die wöchentlichen Treffen werden von Teamer\*innen geleitet, die eigenes Erfahrungs- und Fachwissen verbinden. Luca und Janni freuen sich auf euer Interesse :)

**Start am 31.10.**  
8 Termine  
donnerstags  
17:30-19:30 Uhr

**Anmeldung/Fragen:**  
junik@ajb-berlin.de

**soulspace**  
Grimmstr. 16  
10967 Kreuzberg