



am Samstag, den 19.10. von
12- 15:30 Uhr
Graefestr. 89, 10967,
ebenerdig, barrierearm
Anmeldung:
junik.jahresgruppe@gmail.com

Wir haben im Rahmen der Recovery Kurse für Menschen mit Krisenerfahrungen immer wieder gemerkt, wie herausfordernd es ist, sich mit den Themen psychische Belastungen und Identität zu beschäftigen und möchten euch einladen, mit uns einen bestärkenden Umgang damit zu finden. Außerdem wollen wir gerne auf andere wichtige Aspekte von Empowerment wie Bedürfnisse und eigene Stärken schauen.

Wir sind Renée und Kato, zwei Menschen mit Krisenerfahrung, eins von uns ist ein Queer of Color und eins ist weiß.

jung mit Krisen. Empowerment- Workshop

Reden
hilft

Aktionsbündnis
Seelische Gesundheit