



Heute **HIER** im Raum 1 des ABC  
**OPEN SPACE**  
für junge Menschen (18 - ca. 35)  
**Herzlich Willkommen!**



**Komm vorbei!**

Auch als junge Menschen kann uns so einiges im Leben passieren, fühlen wir uns verloren, einsam oder einfach extrem belastet. Das ist gar nicht mal selten.

Wir wollen einen Space schaffen, wo junge Erwachsene in schwierigen Lebenslagen einfach mal ankommen können – ohne sich verstellen oder erklären zu müssen. Gemeinsam können wir uns austauschen, gegenseitiges Verständnis erfahren und schlichtweg merken, dass wir nicht allein sind.

**Kommt gerne vorbei!**

Übrigens: Falls ihr schon Selbsthilfe erprobt seid, unterstützt dieses Projekt gerne durch Eure Erfahrungen.



**Wann?**

jeder 2./4. Mittwoch, 18:00 – 20:00



**Wo?**

ABC  
Alt-Marzahn 54  
12685 Berlin



**Wer?**

Alle von 18 bis ca. 35