

# ALLES GRAD EIN BISSCHEN VIEL?

Reden hilft.  
Komm vorbei.



Offene  
Sprechstunde  
für junge  
Erwachsene

psychologische und Sozialberatung  
jeden Dienstag von 16:00 - 18:00 Uhr

**kostenlos. vertraulich. ohne Termin.**



Foto by Luke Jones on Unsplash

Kontakt- und Beratungsstelle „Das Ufer“  
Alt-Marzahn 30a, 12685 Berlin

030 543 51 02  
kbs@lebensnaehe.de