



PIM BERLIN
Psychosoziale
Initiative Moabit e.V.



MONATLICHER CHECK-IN

ACHTSAMKEIT & JOURNALING

Jeden 1. Mittwoch im Monat
von 14:30 bis 16:30
Waldstraße 54 in Moabit

Wir treffen uns regelmäßig um
mithilfe von verschiedenen
Journaling- und
Achtsamkeitstechniken

innezuhalten und zu reflektieren.
Durch das schriftliche Festhalten von
Gedanken und Gefühlen entsteht
Raum zur Selbstreflexion und
Stressbewältigung.

Für junge Erwachsene (18-35)

Anmeldung unter kbs@pim-berlin.de
oder 030 39731322



Psychosoziale
Kontakt- und Beratungsstellen in Berlin-Mitte



 PIM
Psychosoziale
Initiative Moabit e.V.

 BERLIN 

