

**Neuer Kurs für Menschen zwischen 18 und 35:**



Sich trauen, andere um Hilfe zu bitten. Sich durchsetzen,  
wenn man im Recht ist. Die eigenen Grenzen wahrnehmen  
und deutlich machen. Spüren, was gut tut. Sich spüren.  
Anderen achtsam begegnen.  
In der Gruppe, spielerisch. Erfahrungsorientiert. Freundlich.

# Selbstsicherheits- & Kommunikationstraining (SKT)

Dienstag, 16:00 -17:30 Uhr  
Anmeldung & Vorgespräch

Anmeldung & Infos:

**KBS Südlicht**

✉ Rudower Str. 27/29, 12351 Berlin  
☎ (030) 32 52 88 - 97 /- 98  
@ kbs-neukoelln@ajb-berlin.de

Bei Interesse bitte telefonisch  
anmelden 😊