

Recovery-Gruppe



Austausch für junge Menschen (18 - ca. 35 Jahre) rund um die Themen Krisenbewältigung, seelische Gesundheit, Sinnfindung und Selbstbestimmung. Die wöchentlichen Treffen werden von Teamer*innen geleitet, die eigenes Erfahrungs- und Fachwissen verbinden. Luca und Sophia freuen sich auf euer Interesse :)

Start am 19.10.26

8 Termine

19.10., 26.10., 02.11.,
09.11., 16.11., 23.11.,
PAUSE
14.12., 21.12.

montags
17:00-19:00 Uhr

Anmeldung/Fragen:
junik@ajb-berlin.de

soulspace
Grimmstr. 16
10967 Kreuzberg